

# VANGLATEENISTUSE 2022 AASTA SISESÕUDMISE MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

## I Eesmärk ja ülesanded

1. Populariseerida sporti ja tervislikke eluviise vangla teenistujate, Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujate ja justiitskadettide hulgas.
2. Selgitada vanglateenistuse parimad sõude-ergomeetritel sõudjad.

## II Aeg ja koht

3. Võistlus toimub **14-17. november 2022** aastal Tartu avavanglas, Tallinna vangla jõusaalis, Viru vangla jõusaalis ja Sisekaitseakadeemias, algusega kokkuleppel kehalise ettevalmistuse peaspetsialistiga. Mandaat ja soojendus stardipaigas.

## III Osavõtjad, registreerimine

4. Võistlustest võivad osa võtta kõik vanglateenistuses töötavad teenistujad ning Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujad ja kadetid;
5. Iga asutuse esindajal teeb nimelise registreerimise kohapeal või kokkuleppel osalejatega.

## IV Võistlusklassid

6. Kuni **35 aastased** mehed ja naised vormikandjad
7. **35+ aastased** ning **vanemad** mehed ja naised
  - 7.1 **Relvastatud üksus M-35/M35+**
  - 7.2 Mehed ja naised **juhid** - s.h juhtkond, üksuste juhid, peaspetsialistid, JM vanglate osakond.
  - 7.3 NM -35 ja NM35+ aastased **Mittevormikandjad**
8. Võistkondlikku arvestusse lähevad 2 parima nais- ja 3 parima meessportlase ajad (vanuseklassist sõltumata).

## V Distsid

9. Meeste ja naiste võistlusdistsid on 500m.

## VI Võistlustest osavõtjate kohustused

10. Võistlejad peavad võistleva Ausa Spordi põhimõtteid järgides ning olema vajadusel valmis minema dopingukontrolli.
11. Iga osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb võistlusel täielikult omal riisikol

## VII Autasustamine

12. Iga vanuseklassi kolme parimat naist ja kolme parimat meest autasustatakse medali ja meenega.
13. Parimat võistkonda autasustatakse rändkarikaga.

## VIII Informatsioon

14. Täiendavat informatsiooni võistluste kohta saab meiliaadressilt [darola.kruusik@just.ee](mailto:darola.kruusik@just.ee); [taavi.merisalu@just.ee](mailto:taavi.merisalu@just.ee); [rasmus.zarubin@just.ee](mailto:rasmus.zarubin@just.ee); [epp.jalakas@sisekaitse.ee](mailto:epp.jalakas@sisekaitse.ee) või [jaanika.kurgjarv@just.ee](mailto:jaanika.kurgjarv@just.ee) telefonilt 56457374.

## **IX Tulemused**

15. Ilmuvad üldfaiili jooksvalt ning peale võistluskuupäeva toimumist.